

# 介護って何？ どれにするの？

～ひとりで抱え込まない～！  
あなただけではありません。～

～もし、今あなたのもとに  
介護がやってきたら？～

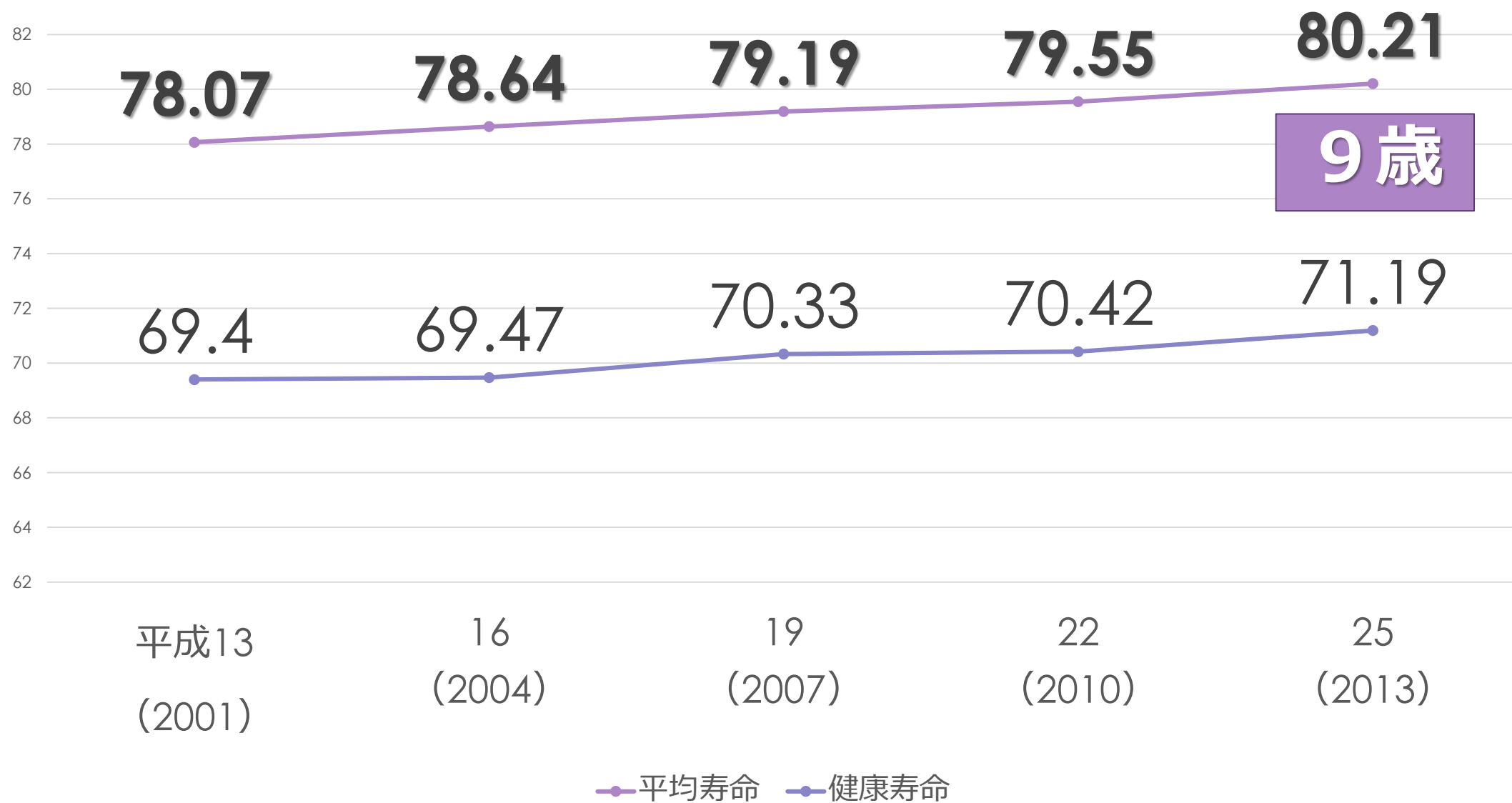
株式会社 シャカリハ

Social Re-Habilitation Design.inc (S.R.H.D.)

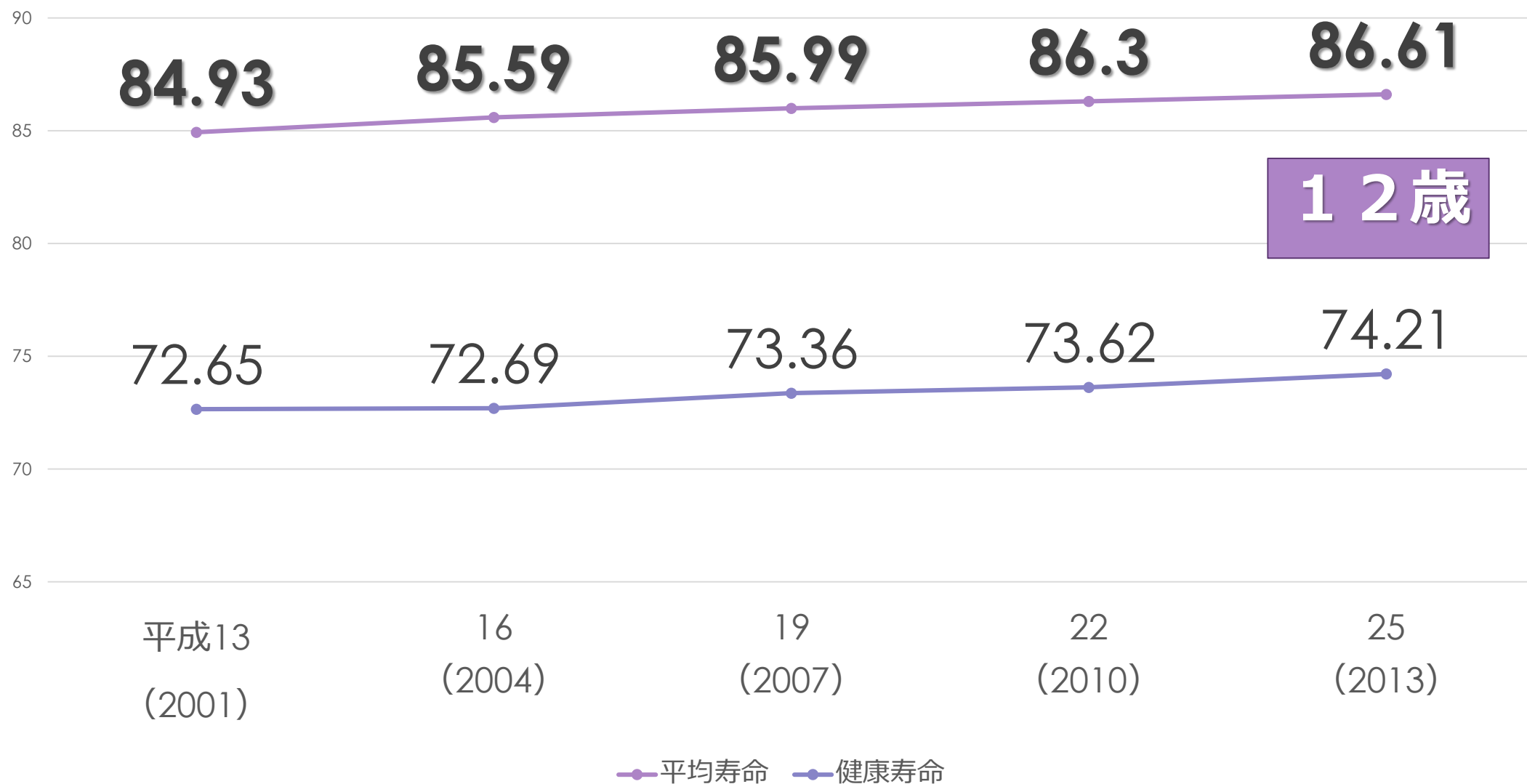
代表取締役 三浦 浩史

[syakariha@gmail.com](mailto:syakariha@gmail.com)

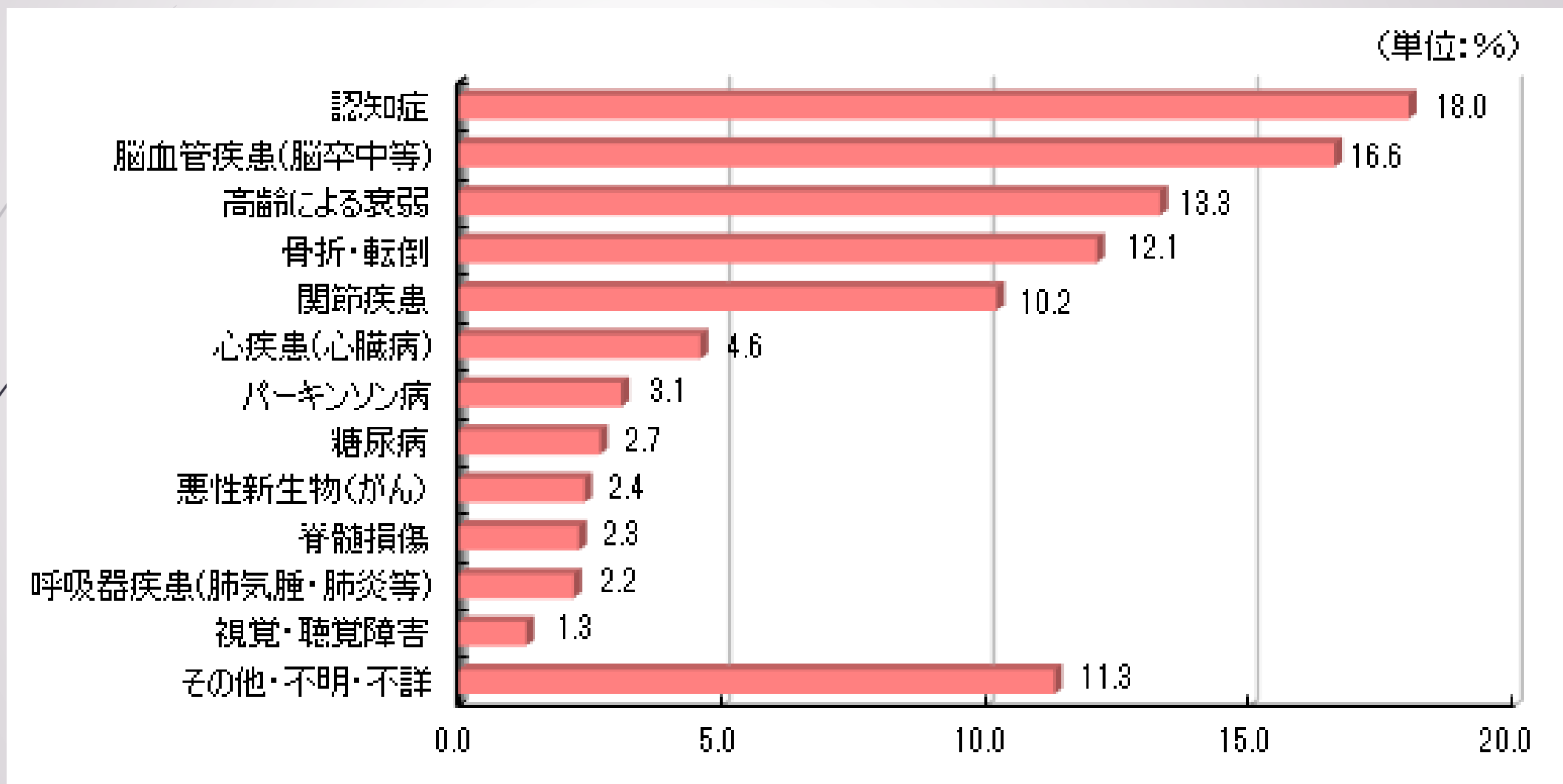
## 健康寿命と平均寿命の推移（男性）



## 健康寿命と平均寿命の推移（女性）



# 介護や支援が必要となった主な原因は？



# 初めにすること

## ➡ 認知症という病気を正しく知る

- ① 主治医に相談
- ② 相談できる専門家や家族会と『つながる』
- ③ 映画などで気持ちの準備をする

例) 蒼井優×竹内結子×松原智恵子が紡いだ家族の姿『長いお別れ』

## ➡ お父さんがしていることは「認知症という病気が起こさせている」と知る！

認知症の正しいケアをすれば

**『物忘れはするけど、笑顔で暮らせます』**

